



TRAININGS TIPP

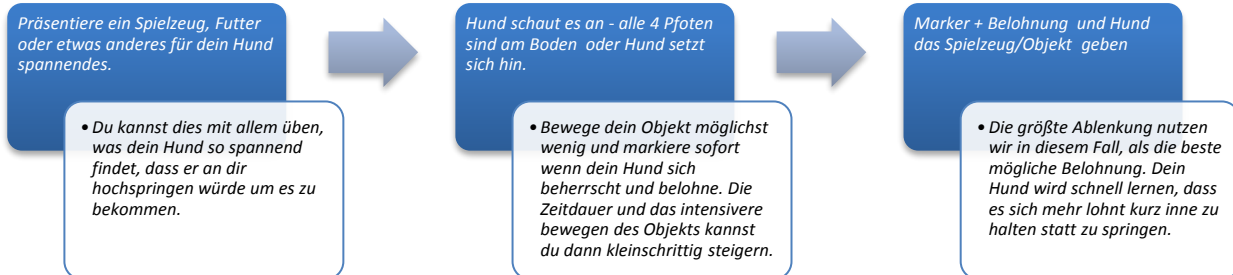
IMPULSKONTROLLE



Impulskontrolle ist die bewusste Kontrolle über Emotionen und die eigenen Handlungen.

Dazu gehört auch die Fähigkeit, dass ein Verhalten beendet werden kann, um ein anderes Verhalten zeigen zu können.

Impulskontrolle lohnt sich



Menschen nicht anspringen

